

Titel des Moduls | **Offenes Angebot-(integrierter Bestandteil der SPFH)**

Zielgruppe Für alle Kinder und jungen Menschen, Mütter und Väter die durch die Mäander GmbH begleitet werden.

Inhalte, Ziele und Aufgaben Das Leben ist schön und dies zu entdecken und erfahren ist das Ziel unseres offenen Angebotes.
Familien leben häufig in ihrem bekannten Alltag und Rhythmus, Veränderungen und Impulse ergeben sich oft nicht von allein. Das offene Angebot lädt ein, Freiräume zu nutzen, Sozialraum zu erschließen, Kontakte zu knüpfen, Teilhabe am kulturellen Leben zu erfahren und so bewusst Höhepunkte im Alltag zu setzen.
Dies kann sowohl durch einzelne Aktionen geschehen, als auch durch regelmäßige Veranstaltungen und Gruppenangebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Das Angebot folgt dem Wechsel der Jahreszeiten und den aktuellen Wünschen und Interessen der Familien die wir begleiten. Die Angebote können von einem erlebnispädagogischen „Survivaltraining“ im Wald bis hin zu einer „Entspannungsoase“ für Mütter reichen (mit Kinderbetreuung).

- Welche Themen stehen im Vordergrund**
- Steigerung der Motivation und Lebensfreude
 - Verbesserung der Kommunikations- und Kontaktfähigkeit
 - Entdecken von lebenssinnstiftenden Freizeitaktivitäten
 - Knüpfung von neuen sozialen Kontakten, Aufbau eines sozialen Netzwerks
 - Entdecken familiärer Ressourcen
 - Erlernen und Erproben von lebenspraktischen Fähigkeiten
 - Steigerung des Selbstwertgefühls durch positive Erfahrungen in der Gruppe
 - Entdecken der eigenen Fähigkeiten

Welche Methoden und Arbeitsweisen werden angewandt? Die verwendeten Methoden und Handlungsweisen variieren je nach Angebot.

Hier einige Beispiele (ausführlichere Beschreibungen auf Nachfrage):

In der Psychomotorikgruppe „Mopsy“ erfahren Kinder Selbstwirksamkeit durch Bewegung. Eltern können begleitend bei Kaffee und Gebäck Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Im Rahmen des erlebnispädagogischen Angebots „Nix Wie Raus“ haben Familien die Möglichkeit Tieren zu begegnen, Natur bei Wind und Wetter zu erfahren und gemeinsam in der Gruppe Abenteuer zu erleben.

In der „Kreativwerkstatt“ treffen sich Mädchen und Jungen jede Woche um gemeinsam zu basteln und zu gestalten. Gemeinsam etwas Schönes zu schaffen macht Freude und stärkt das Selbstbewusstsein der Mädchen und Jungen. Sensorische und handwerkliche Fähigkeiten werden ausprobiert. Die Gruppe gibt Halt.

	<p>Im „MütterNetzWerkCafé“ treffen sich Mütter zum Frühstück und zum Austausch. Im Vordergrund steht der Austausch von Erfahrungen untereinander als qualitativer Moment. Bei Bedarf findet professionelle Information und Beratung statt.</p>
	<p>Im Ferienprogramm haben Väter und Mütter die Möglichkeit gemeinsam mit Ihren Kindern an verschiedenen Ausflügen und Freizeitaktivitäten teilzunehmen. Dies ermöglicht Ihnen als Familie gemeinsam etwas Tolles zu erleben und stärkt so Eltern in Ihrer Rolle und trägt zur Verbesserung der Eltern-Kind Beziehung bei.</p>
Beschreibung der äußeren Struktur Termin/Zeit, Ort	Der äußere Rahmen richtet sich nach dem jeweiligen Angebot und wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Qualifikation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	Unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine abgeschlossene Erzieherausbildung bzw. ein Studium der Sozialen Arbeit.