

Titel des Moduls | **Videounterstütztes Arbeiten - Marte Meo**

Zielgruppe

Eltern mit ihren Kindern, die ihre elterliche Erziehungskompetenz und Selbstwahrnehmung durch die Kraft von Bildern kennen lernen wollen. Eltern die sich in Interaktion und Beziehung zu ihrem Kind neu sehen wollen. Eltern mit Migrationshintergrund, die die deutsche Sprache noch nicht oder noch nicht ausreichend beherrschen.

Welche Inhalte sollen im Zentrum dieser Hilfe stehen?

Die Marte Meo - Methode ermöglicht es Eltern, ihre Kinder und sich selbstbesser zu verstehen, gezielt zu fördern und ein für alle Beteiligten angenehmeres Miteinander zu schaffen. Mit fachlicher Hilfe soll es Erziehenden gelingen, eigene Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und auszubauen. Durch regelmäßige Filmaufnahmen von freiem Spiel oder einer angeleiteten Situation werden Ressourcen in der Filmszene erkennbar. Darauf aufbauend können notwendige Lern- und Entwicklungsschritte mit der Familie herausgearbeitet werden. Die Methode bietet die Möglichkeit, die Familienstruktur zu stärken, sowie die Gefühlsregulation des Kindes und seine Frustrationstoleranz zu verbessern. Dadurch kann es auch Geschwistern leichter fallen, konfliktfreier miteinander in Kontakt zu treten. Außerdem können Eltern lernen, ihren Kindern angemessener Grenzen zu setzen.

Marte Meo kann Eltern und Kindern Mut machen zu lernen, aus eigener Kraft Entwicklungsprozesse in Gang zu setzen und zu steuern, um ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten zu nutzen und weiter auszubauen. Das eigene Selbstvertrauen zu stärken und dabei ihre Wirkung auf andere aufzeigen, wodurch die Selbstwahrnehmung verändert werden kann.

Welche Lösungsstrategien und Ziele sollen entwickelt werden?

Die Marte Meo – Methode greift konsequent das tatsächlich gezeigte Verhalten in bestimmten Interaktionen zwischen Erziehenden und Kindern auf. Es unterliegt nicht der nachträglichen Interpretation durch Beschreibungen, sondern das gezeigte Verhalten der Erziehenden wird durch die Wiedergabe gelungener Interaktion im Bild erkannt und unmittelbar gefestigt. Diese Form des Lernens stärkt die elterliche Erziehungskompetenz durch Selbstwahrnehmung.

Welche Methoden und Arbeitsweisen werden angewandt?

- Die Eltern benennen die Verhaltensinitiativen ihrer Kinder und ihre eigenen Initiativen, dadurch erscheinen diese transparent und vorsehbar
- Die Eltern folgen den Initiativen ihrer Kinder
- Die Eltern übernehmen die Führung der Kommunikation in emotionalen Situationen, z. B. während Konflikten
- Die Eltern lernen, die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen und damit besser umzugehen
- Durch den klar strukturierten, ressourcenorientierten Ansatz wird die Kommunikation und Interaktion zwischen Eltern und Kindern verbessert
- In Beratungsgesprächen (Reviews) werden mit den Eltern, Jugendlichen oder Kindern diejenigen kommunikativen Elemente herausgearbeitet und verstärkt, die sich förderlich auf die Kinder

	<p>und sich selbst auswirken. Verschiedene Aufgabenstellungen unterstützen die Eltern, Jugendlichen und Kinder, diese Anregungen aus dem Review in ihren Alltag zu integrieren</p>
<p>Beschreibung des Settings</p>	<p>Die Termine werden mit der Familie oder den einzelnen Familienmitgliedern abgesprochen und zeitlich geplant. Sie finden in der Regel bei der Familie zuhause statt, die Räume der Mäander GmbH stehen jedoch auch jederzeit zur Verfügung. Wir haben neben Beratungsräumen auch ein Spielzimmer für Kinder und bei Bedarf kann während der Reviews auch eine Kinderbetreuung angeboten werden. Das Modul Videounterstütztes Arbeiten – Marte Meo findet in der Regel im Rahmen der Aufsuchenden Sozialpädagogischen Familienhilfe und Beratung statt und ist grundsätzlich mit allen weiteren Modulen kombinierbar.</p>
<p>Qualifikation der Mitarbeiter*innen</p>	<p>Unsere Mitarbeiter*innen verfügen über eine abgeschlossene Zusatzausbildung als Marte Meo Therapeutin/Therapeut.</p>